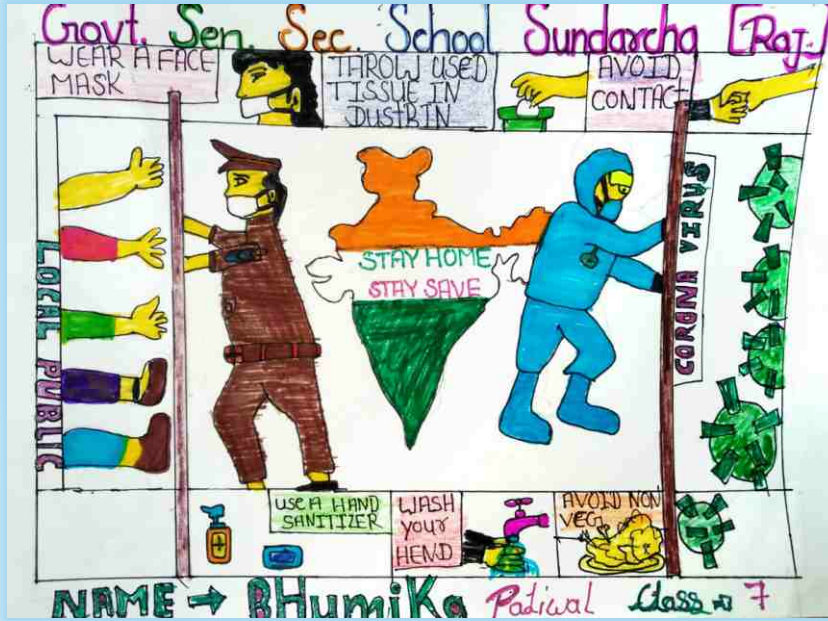




# कोरोना से जंग जीत जाएं हम

गार्गी मंच द्वारा संदेश



प्रिय बच्चों

स्नेह भरा नमस्कार !

आशा है आप अपने घरों पर रहकर ही अपनी पढ़ाई में व्यस्त होंगे। अब तो आप समझ ही गये हैं कि कोरोना अपना कहर बरपा रहा है लेकिन लोग सावधान रहना भी सीख गये हैं, आप भी सावधानियां बरत रहे होंगे। बस तीन ही तो बातें हैं ध्यान रखने की—मुंह पर मास्क, हाथों को साबुन से धोते रहना और आपस में उचित दूरी रखना है, कोरोना को ना-ना-ना कहना ही पड़ेगा। आप सब समझदार हो गये हैं बस मस्त रहें और पढ़ाई में व्यस्त रहें।

इन दिनों आपने दूर-दूर रहकर खेलने वाले खेल भी सीखें होंगे। जरा हमें भी तो लिखकर भेजिये। अपनी पढ़ाई के भी तो नये-नये तरीके अपनाए होंगे उन्हें भी साझा करिये। आपके दूर-दूर जिलों के साथी भी आपसे सीखेंगे और आपको पहचानेंगे भी। हुई ना दूर-दूर पर नई दोस्त की बात।

चलिए अगले पत्र में फिर मुलाकात होगी।

डॉ. भंवर लाल,  
आयुक्त एवं राज्य  
परियोजना निदेशक

## अभी तो शुरू हुआ है

अभी तो शुरू हुआ है समर ,  
अभी तो पूरा मैदान बाकी है ।  
अभी तो उगें हैं पंख ,  
अभी तो हौंसलों की उड़ान बाकी है ।।  
तेरी ही हिफाजत के लिए ,  
सड़कों पर तैनात खाकी है ....  
कुछ पल ठहर जा ए परींदे ,  
अपने सोने के आशियाने में,

अभी को होनी भोर बाकी है ...  
क्या हुआ जो हार की शांति बिगुल बजा रही,  
अभी तो जीत का शोर बाकी है....  
और चाबे कट ही गई उम्मीदों की पतंग,  
अभी तो हाथों में डोर बाकी है....  
न डर इस महामारी से ,  
न हो दुःखी अपनी इस लाचारी से ।  
न डरा, न रुका, न झुका जो कभी ,

अभी तो इस भारत में जान बाकी है ।।  
क्या हुआ जो टूटा है सपना,  
अभी तो हकीकत की पहचान बाकी है ।।।

कन्हैया राठौड़  
हनुमानगढ़, राजस्थान

### कोरोना महामारी से जीवन रक्षा के लिए

| क्या करें ✓                               | क्या नहीं करें ✗                                |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| साबुन से बार-बार हाथ धोएं                 | सोशल मीडिया के भ्रामक संदेशों पर ध्यान न दें    |
| बाहर निकलें तो मास्क जरूर पहनें           | हाथ नहीं मिलाएं, नमस्ते अपनाएं                  |
| बुखार/खांसी/सांस की तकलीफ पर अस्पताल जाएं | अनावश्यक यात्रा नहीं करें                       |
| एक-दूसरे से 2 गज दूरी बनाएं रखें          | सार्वजनिक स्थानों पर नहीं थूकें                 |
| रोगी एवं जरूरतमंदों की सहायता करें        | भीड़ व समारोह से बचें                           |
| होम/संस्थागत क्वारंटीन सलाह का पालन करें  | बुजुर्ग/बच्चे/गर्भवती/गंभीर रोगी घर से न निकलें |

कोरोना खत्म नहीं हुआ है – बचाव के लिए आपकी सावधानी व सहयोग जरूरी है

मेडिकल हेल्पलाइन 104/108 | कोरोना वॉर रूम 181 सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग, राजस्थान

### नोवल कोरोनावायरस रोग (COVID-19)

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार

**यह आपकी पसन्द-नापसन्द की बात नहीं है!**

**अपना फेस-कवर/मास्क हर समय पहनें और अच्छी तरह से पहनें**

**बदलकर अपना व्यवहार, करें कोरोना पर वार**

COVID-19 संबंधित जानकारी के लिए राज्य हेल्पलाइन नंबरों का स्वरूप एवं परिचय कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें 1075 (टीन बी), ई-मेल करें: ncov2019@gov.in, ncov2019@gmail.com

moh.gov.in @MoH\_World @MoH\_INDIA mohindia amohindia

## शब्दों में ना बांधे

समय के घूमते पहिए के साथ न बदली वो  
पीढ़ियों के बदलते चाल चलन के साथ न बदली वो ।

इंसान व प्रकृति में आते प्रलय के साथ भी न बदली वो ।

उसकी भूगिमाएं किन शब्दों में बांधू माँ के लिए गढ़े ।  
इस एक दिवस पर क्या लिखू वर्षों की अनगिनत कड़ियों को लड़ियों में जोड़ूं ?

उसके लिए या एक दिवस निर्धारित न करें  
उसे प्रतिदिन सर आँखों पर बिठाएं  
हर दिन मातृत्व दिवस मनाएं

कस्तूरबा गांधी आवासीय विद्यालय  
जैसलमेर



## बेटियाँ

बेटियाँ जान से प्यारी होती है बेटियाँ

ओंस की बूंद की तरह होती बेटियाँ  
माँ-बाप की दुलारी होती है बेटियाँ

जान से प्यारी होती है बेटियाँ  
माँ-बा पके दर्द में हमदर्द होती है बेटियाँ

रोशन करेगा बेटा तो बस एक ही कुल को  
दो-दो कुल की लाज होती है बेटियाँ

हार है अगर बेटा तो सच्चा मोती है बेटियाँ  
कांटो की राह पर चलती है बेटियाँ

गर कहे तो प्यारी अमानत है बेटियाँ  
लेकिन बेटो से भी अपनी होती है बेटियाँ

लाओ तुम्हारी लाड़ली को इंसान बना दूँ।  
दुनियाँ पुजे इतनी महान बना दूँ।।



महरुम

